

Taakkaart 2. Koken

Werkopdrachten voor het praktijkonderwijs en vso (arbeid)

Maak de opdrachten. Je mag zelf de volgorde kiezen waarin je de opdrachten doet. Vraag je leerkracht om hulp als dat nodig is.



Vink af wat je gedaan hebt.

Naam leerling: _____

Taakkaart 2. Koken

Schrijf ingrediënten van een recept op dat je niet kent. Zoek de onbekende ingrediënten op het internet. Schrijf op wat het is. Zoek er een plaatje bij.

Je gaat een recept omrekenen van vier naar acht personen. Kies weer een recept uit en reken uit hoeveel ingrediënten je nodig hebt voor acht personen.

ingrediënt			
4 personen			
8 personen			

Zoek een recept op om pizza te maken. Hoeveel tijd is er nodig om de pizza te maken? Haal de informatie uit de tekst van het recept. Je wilt om zes uur in de avond pizza eten. Hoe laat moet je dan beginnen?

Staan er begrippen in het recept: zoals eetlepel, kopje, mespuntje? Pak een leeg koffiekopje, suiker, lepel en een mes. Hoeveel lepels suiker passen er in 1 kopje? En hoeveel mespuntjes suiker passen er in een leeg koffiekopje? Wat valt je op?

Vraag of je in de keuken op school naar keukengereedschappen mag kijken en kies er drie uit. Teken ze na (of zoek afbeeldingen op google) en schrijf eronder hoe ze heten en waarvoor je ze gebruikt.

Maak een woordweb



Schrijf vier dingen op waar je op moet letten om je werkplek in de keuken hygiënisch te maken.

1. Wat vind jij lekker om als avondeten (diner) te eten?
2. Zoek dit recept op in een kookboek.
3. Stel dan je boodschappenlijstje op.

Bedenk gerechten voor een driegangenu en zet ze op een zelfgemaakte menukaart. Maak de menukaart op papier of op de computer.

1. Vraag of je in de koelkast of voorraadkast op school mag kijken en kies drie etenswaren uit.
2. Lees de datumaanduidingen en controleer of het eten nog houdbaar is.
3. Zet de producten daarna in een volgorde van wat het eerst op moet en wat het langst houdbaar is.

Pak een maatbeker. Kan je de streepjes goed lezen? Of vind je dat moeilijk?

Teken de maatbeker na. Geef met een pijltje aan waar de 200 ml zit.